BIEN-ETRE DES PIEDS

Les pieds contiennent 7500 terminaisons nerveuses reliées à différents organes et parties de notre corps. Effectuer des pressions sur ces zones réflexes libère les énergies ce qui aura pour effet de stimuler et soulager notre organisme.

Les pieds constituent la partie du corps qui supporte toute la charge pondérale. Ils subissent souvent des agressions au quotidien et nécessitent un soin particulier. Le modelage des pieds offre aux membres inférieurs un moment de détente après une position debout prolongée, une surcharge pondérale ou suite au port de chaussures en permanence les empêchant de respirer.

Votre esprit et votre corps tout entier sera détendu, relaxé après ce modelage. Pétrissage, pression, effleurage, des mouvements assez appuyés au niveau des pieds, puis la pression va s'alléger sur les chevilles ainsi que les mollets.