

# TUI NA

## *Le modelage chinois ou le secret du bien être*

*Le modelage traditionnel chinois est appelé aussi TUI NA .*

*TUI signifie « pousser » et NA « saisir », ce sont les deux types des manipulations les plus couramment utilisées dans ce modelage. Une harmonisation énergétique et un bien-être immédiat, la fatigue, la crispation, les tensions ont disparues. Pression, pétrissage, roulement, friction, des manœuvres assez vigoureuses.*

### *Un peu d'histoire*

*Le modelage traditionnel chinois fait partie de la culture chinoise depuis des millénaires. Il fut interdit durant la révolution communiste de 1911 à 1949. Un grand nombre d'écrits ont alors disparu et se sont les classes populaires qui en ont maintenu la pratique. En 1949, lors de l'avènement de la république de Chine, le modelage traditionnel chinois a été réintégré avec les autres disciplines de la médecine traditionnelle chinoise. En 1950, le premier programme de formation fut mis sur pied.*

