

Modelage ayurvédique

Traditionnellement ce modelage énergétique se pratique au sol confortablement installé sur des tapis agrémenté de coussins. Avec une huile de millepertuis votre corps sera détendu entre pétrissage, effleurage, acupression, drainage et recharge énergétique. Pour le visage et le crâne le travail se fera sans huile.

Le modelage ayurvédique relie le modelage traditionnel à la connaissance de l'ayurvéda. C'est avant tout un grand moment de bien-être qui va vous délasser, dénouer les tensions et améliorer votre circulation.

Pendant le modelage, des points d'énergie MARMA ainsi que les éléments qui forment votre corps, Air, Eau, Feu, sont stimulés, rééquilibrés afin d'augmenter notre PRANA (souffle vital en sanskrit).

AYURVEDA

L'ayurvéda est une conscience de la vie, une ancienne médecine de l'inde, dérivée des védas, apparue il y a plus de mille ans. Elle est basée sur l'observation de la nature et de l'homme.

AYU veut dire « vie » et VEDA veut dire « connaissance ».

