

## AMMA ASSIS

« An-Ma », massage en japonais, désigne l'art traditionnel d'acupression pratiqué depuis 1300 ans, jadis dispensé par les moines bouddhistes aveugles. Le terme provient du chinois « An-Mo » qui signifie 'calmer par le toucher'. Cette technique est issue des principes énergétiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise datant de 4000 ans.

按摩

Kanji "An" et "Ma"

**... à la naissance du Amma assis aux USA**

En 1982, David Palmer reprend l'école de son maître, développe la version assise du Amma en créant le Kata puis dessine la première chaise de massage 1986.



Entreprises  
Favorisez le bien-être  
pour plus de performance



Il se pratique sur une personne habillée confortablement installée sur une chaise ergonomique et stimule le crâne, la nuque, les trapèzes, le dos, les bras, les mains et les doigts.

Cette relaxation énergétique aux effets immédiats procure une profonde détente ainsi qu'un regain d'énergie.

Destiné à apaiser le mal de dos dû aux mauvaises postures, à réduire la tension nerveuse et à évacuer la fatigue physique, le Amma assis est particulièrement adapté à la prévention du stress et des troubles musculo-squelettiques en entreprise.